

CHESTIONARUL AUDIT

(De baza)

Încercuiti numărul care este cel mai apropiat de răspunsul pacientului

1. Cît de des consumați băuturi care conțin alcool ?
 - (0) Niciodata
 - (1) Lunar sau mai rar
 - (2) De două-trei ori pe luna
 - (3) De doua-trei ori pe saptamîna
 - (4) De patru sau mai multe ori pe săptămîna

2. Cîte „pahare”* consumați într-o zi obisnuită în care beți ? (numar de cod in unități standard)
 - (0) 1 sau 2
 - (1) 3 sau 4
 - (2) 5 sau 6
 - (3) 7 la 9
 - (4) 10 sau mai multe

3. Cîte de des consumați 6, sau mai multe „pahare”* cu o singura ocazie ?
 - (0) Niciodată
 - (1) Mai rar decît lunar
 - (2) Lunar
 - (3) Săptămînal
 - (4) Zilnic sau aproape zilnic

4. În cursul ultimului an, cît de des v-ați dat seama că nu vă puteți opri din băut, odată ce ați început ?
 - (0) Niciodată
 - (1) Mai rar decît lunar
 - (2) Lunar
 - (3) Săptămînal
 - (4) Zilnic sau aproape zilnic

5. În cursul ultimului an, cît de des nu v-ați îndeplinit îndatoririle din cauza băuturii ?
 - (0) Niciodată
 - (1) Mai rar decît lunar
 - (2) Lunar
 - (3) Săptămînal
 - (4) Zilnic sau aproape zilnic

6. În cursul ultimului an, cît de des ați simțit nevoia de a bea dimineata,, ca să vă dregeți”, dupa consumarea unei cantități mari de alcool ?
- (0) Niciodată
 - (1) Mai rar decît lunar
 - (2) Lunar
 - (3) Săptămînal
 - (4) Zilnic sau aproape zilnic
7. În cursul ultimului an, cît de des ați avut un sentiment de vinovăție sau remuscare dupa ce ati băut ?
- (0) Niciodată
 - (1) Mai rar decît lunar
 - (2) Lunar
 - (3) Săptămînal
 - (4) Zilnic sau aproape zilnic
8. În cursul ultimului an, cît de des, v-a fost imposibil să vă amintiți ce s-a întîmplat în seara trecută, fiindcă ați băut ?
- (0) Niciodată
 - (1) Mai rar decît lunar
 - (2) Lunar
 - (3) Săptămînal
 - (4) Zilnic sau aproape zilnic
9. V-ați rănit, sau a fost cineva rănit, din cauza faptului că ați băut ?
- (0) Nu
 - (2) Da, dar nu în ultimul an
 - (4) Da, în ultimul an
10. A fost vreodată, o rudă, prieten, doctor, cineva de la servicii-îngrijorat de faptul că beți si v-a sugerat să reduceți băutura ?
- (0) Nu
 - (2) Da, dar nu în ultimul an
 - (4) Da, în ultimul an

* În determinarea categoriilor de răspunsuri s-a presupus că un „pahar” contine 10gr alcool, în țările in care continutul de alcool al unei unitati standard de băutură este diferit de 10” peste 25% categoriile de răspuns trebuie modificate corespunzător.

” 1 halba de bere = 2 unitati standard
1 paharul de vin = 2,5 unitati standard
1 cinzeaca de tuica = 1,5 unitati standard
1 vodca “mica” = 2 unitati standard
1 cognac/whisky “mic” = 1,75 unitati standard