

Câu Hỏi (Questionnaire)

Trắc Nghiệm Xác Định Chứng Uống Rượu Bia Quá Mức: Bản Tự Ghi Nhận (The Alcohol Use Disorders identification Test: Self-Report Version)

Bệnh Nhân: Bởi vì uống rượu bia có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của quý vị và ảnh hưởng đến việc điều trị cũng như sử dụng thuốc men, cho nên điều quan trọng là chúng tôi cần hỏi một số câu hỏi về việc uống rượu bia của quý vị. Các câu trả lời của quý vị sẽ được giữ kín, vì thế xin hãy trả lời thành thật.

Xin đánh dấu X vào ô vuông để chỉ ra câu trả lời chính xác nhất cho trường hợp của quý vị.

1 standard drink =



1.5 standard drinks =



1 lượng chuẩn rượu bia (1 standard drink) =

một ly bia vừa (285 mls) **hoặc** một ly rượu vang nhỏ (100mls)
hoặc một ly rượu mạnh nhỏ (30 mls)

1,5 lượng chuẩn rượu bia (1.5 standard drinks) =

một ly bia lớn (425 mls) **hoặc** một lon bia (375 mls)
hoặc một chai bia nhỏ (375 mls)

Tuổi: _____

Giới Tính: Nam Nữ

1. Trong khoảng thời gian cách bao lâu quý vị lại uống một lượng chuẩn rượu bia?

- Không bao giờ [xin chuyển sang câu hỏi 9-10]
- Một lần mỗi tháng hay ít hơn một tháng
- 2 lần đến 4 lần trong một tháng
- 2 lần đến 3 lần trong một tuần
- 4 lần hay hơn 4 lần trong một tuần

2. Trong một ngày uống rượu bia điển hình, quý vị uống bao nhiêu lượng chuẩn rượu bia?

- 1 hoặc 2
- 3 hoặc 4
- 5 hoặc 6
- 7, 8, hoặc 9
- 10 hoặc hơn 10

3. Cách bao lâu một lần thì quý vị lại uống từ 6 lượng chuẩn rượu bia trở lên trong một dịp uống rượu bia?

- Không có
- Ít hơn một tháng
- Mỗi tháng
- Mỗi tuần
- Mỗi ngày hoặc gần như mỗi ngày

4. Bao lâu một lần trong suốt năm ngoài, quý vị thấy mình không thể ngừng uống rượu bia một khi đã bắt đầu uống?

- Không có
- Ít hơn một tháng
- Mỗi tháng
- Mỗi tuần
- Mỗi ngày hoặc gần như mỗi ngày

5. Bao lâu một lần trong suốt năm ngoài, quý vị đã không làm những việc mà bình thường là bổn phận của quý vị, bởi vì uống rượu bia?

- Không có
- Ít hơn một tháng
- Mỗi tháng
- Mỗi tuần
- Mỗi ngày hoặc gần như mỗi ngày

6. Bao lâu một lần trong suốt năm ngoài, quý vị cần uống một lượng chuẩn rượu bia đầu tiên vào buổi sáng để giúp quý vị bắt đầu hoạt động trong ngày sau một buổi uống rượu bia quá nhiều?

- Không bao giờ
- Ít hơn một tháng
- Mỗi tháng
- Mỗi tuần
- Mỗi ngày hay gần như mỗi ngày

7. Bao lâu một lần trong suốt năm ngoài mà quý vị cảm thấy có lỗi, hoặc hối tiếc sau khi uống say?

- Không bao giờ
- Ít hơn một tháng
- Mỗi tháng
- Mỗi tuần
- Mỗi ngày hay gần như mỗi ngày

8. Bao lâu một lần trong suốt năm ngoài mà quý vị không thể nào khác vì hậu quả uống rượu bia của quý vị đã xảy ra vào đêm trước vì quý vị đã uống quá say?

- Không có
- Ít hơn một tháng
- Mỗi tháng
- Mỗi tuần
- Mỗi ngày hay gần như mỗi ngày

9. Quý vị có từng bị thương tích hoặc gây thương tích cho người khác vì hậu quả uống rượu bia của quý vị hay không?

- Không
- Có, nhưng không xảy ra vào năm ngoài.
- Có, xảy ra vào năm ngoài

10. Có một người thân hoặc một người bạn, hoặc một bác sĩ hoặc một nhân viên y tế nào quan tâm đến việc uống rượu bia quá nhiều của quý vị hay không hoặc đề nghị quý vị nên giảm bớt việc uống rượu bia hay không?

- Không
- Có, nhưng không xảy ra vào năm ngoài
- Có, xảy ra vào năm ngoài