

આલ્કોહોલના ઉપયોગથી થતા વિકારોનું ઓળખ પરીક્ષણ : ઈન્ટરવ્યૂ સંસ્કરણ

લખાયા છે તે મુજબ પ્રશ્નો વાંચો. જવાબોને કાળજીપૂર્વક નોંધો. "હવે હું તમને પાછલા વર્ષ દરમિયાન આલ્કોહોલિક પીણાંના તમારા ઉપયોગ વિશે કેટલાક પ્રશ્નો પૂછીશ" એમ કહીને AUDIT ની શરૂઆત કરો. બીયર, વાઈન, વોડકા, વગેરે સ્થાનિક ઉદાહરણોનો ઉપયોગ કરીને "આલ્કોહોલિક પીણાં" નો અર્થ શું છે તે સમજાવો. "પ્રમાણભૂત પીણાં" ના સંદર્ભમાં જવાબોને કોડ કરો. જમણી બાજુના બોક્સમાં સાચા જવાબનો નંબર મૂકો.

<p>1. તમે કેટલી વખત આલ્કોહોલ/દારૂ ધરાવતું ડ્રિંક લો છો? (0) ક્યારેય નહીં [પ્રશ્ન 9-10 પર જાઓ] (1) મહિને એક કે ઓછી વખત (2) મહિને 2 થી 4 વખત (3) અઠવાડિયે 2 થી 3 વખત (4) અઠવાડિયે 4 કે વધુ વખત</p>	<p>6. છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન કેટલી વખત પીવાના મોટા દોર પછી પોતાની જાતને પૂર્ણપણે જગાડવા માટે તમને સવારે પહેલા ડ્રિંકની જરૂર પડી? (0) ક્યારેય નહીં (1) મહિને એક કરતાં ઓછી વખત (2) મહિને એક વખત (3) અઠવાડિયે એક વખત (4) દરરોજ અથવા લગભગ દરરોજ</p>
<p>2. સામાન્ય દિવસે તમે પીતા હો ત્યારે તમે આલ્કોહોલ/દારૂ ધરાવતા કેટલા ડ્રિંક્સ લો છો? (0) 1 કે 2 (1) 3 કે 4 (2) 5 કે 6 (3) 7, 8, કે 9 (4) 10 કે વધુ</p>	<p>7. છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન કેટલી વખત પીધા પછી તમને દોષી હોવાની કે પરનાવાની લાગણી થઈ? (0) ક્યારેય નહીં (1) મહિને એક કરતાં ઓછી વખત (2) મહિને એક વખત (3) અઠવાડિયે એક વખત (4) દરરોજ અથવા લગભગ દરરોજ</p>
<p>3. એક પ્રસંગ પર તમે કેટલી વખત છ કે વધુ ડ્રિંક્સ લો છો? (0) ક્યારેય નહીં (1) મહિને એક કરતાં ઓછી વખત (2) મહિને એક વખત (3) અઠવાડિયે એક વખત (4) દરરોજ અથવા લગભગ દરરોજ જો પ્રશ્ન 2 અને 3 નો કુલ સ્કોર = 0 હોય તો પ્રશ્ન 9 અને 10 પર જાઓ</p>	<p>8. છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન કેટલી વખત તમારા પીવાને કારણે તમે યાદ ન કરી શક્યા કે આગલી રાત્રે શું થયું હતું? (0) ક્યારેય નહીં (1) મહિને એક કરતાં ઓછી વખત (2) મહિને એક વખત (3) અઠવાડિયે એક વખત (4) દરરોજ અથવા લગભગ દરરોજ</p>
<p>4. છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન તમને કેટલી વખત જણાયું કે તમે એક વખત પીવાનું શરૂ કર્યો પછી તમે બંધ કરી શક્યા ન હતા? (0) ક્યારેય નહીં (1) મહિને એક કરતાં ઓછી વખત (2) મહિને એક વખત (3) અઠવાડિયે એક વખત (4) દરરોજ અથવા લગભગ દરરોજ</p>	<p>9. તમારા પીવાને કારણે શું તમે કે બીજા કોઈ વ્યક્તિ ઈજાગ્રસ્ત થઈ છે? (0) ના (1) હા, પણ છેલ્લા વર્ષમાં નહીં (2) હા, છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન</p>
<p>5. છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન કેટલી વખત પીવાને કારણે તમારી પાસેથી સામાન્યપણે જે કરવાની અપેક્ષા રાખવામાં આવી હતી તે કરવામાં તમે નિષ્ફળ ગયા છો? (0) ક્યારેય નહીં (1) મહિને એક કરતાં ઓછી વખત (2) મહિને એક વખત (3) અઠવાડિયે એક વખત (4) દરરોજ અથવા લગભગ દરરોજ</p>	<p>10. શું કોઈ સંબંધી કે મિત્ર અથવા ડોક્ટર કે અન્ય સ્વાસ્થ્ય કાર્યકર તમારા પીવાથી ચિંતિત રહ્યા છે અથવા તમને પીવાનું ઓછું કરવાનું સૂચન કર્યું છે? (0) ના (1) હા, પણ છેલ્લા વર્ષમાં નહીં (2) હા, છેલ્લા વર્ષ દરમિયાન</p>
<p>જો સરવાળો, ભલામણ કરેલ નિશ્ચિત માત્રા કરતા વધારે છે, તો વપરાશકર્તા માટેનું મેન્યુઅલ જુઓ.</p>	

અહીં વિશિષ્ટ વસ્તુઓનો સરવાળો નોંધો

As a WHO-approved instrument, the AUDIT is in the public domain. Saunders J.B., Aasland O.G., Babor T.F., de la Fuente J.R. and Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption II. Addiction 1993; 88:791-804.